**Zrób na wiosnę coś dobrego dla siebie**

**Dzień otwarty w szkole Joga Bracka**

**w niedzielę 3 kwietnia 2016 o godzinie 15.00**

**Dom Towarowy Braci Jabłkowskich, ul. Bracka 25, p. 4**

Jeżeli chcesz zrobić pierwszy krok, poznać naszą szkołę, nauczycieli uczących w Joga Bracka i Joga Foksal, to ta propozycja na niedzielne popołudnie jest dedykowana Tobie. Zapraszamy osoby początkujące, a także praktykujące jogę na wiosenny Dzień otwarty.

Rozpoczniemy rozmową o jodze, pokazem asan-pozycji jogi i zaprosimy Was do wspólnej praktyki. Będzie też czas na rozmowy z nauczycielami.

Orientacyjny plan dnia:

15.00 – 15.30 wprowadzenie teoretyczne

15.30 – 15.45 pokaz asan

16.00 – 17.00- wspólna praktyka

Zabierzcie wygodny strój do ćwiczeń!

Podczas dnia otwartego będzie możliwość zakupu karnetu z 15% rabatem.

Informacje o szkole i nauczycielach na: [www.jogafoksal.pl](http://www.jogafoksal.pl/)

Serdecznie zapraszamy!